УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 122
Н.В.Королева
приказ № 165-о от 25.09.2020г.

МАДОУ ЦРР д/с №122

МЕНЮ НА ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД

для детей имеющих пищевую аллергию на РЫБУ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1- й Завтрак	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***
Каша жидка пшенная молочная с маслом	Каша вязкая рисовая молочная с маслом	Каша жидкая пшеничная молочная	Суп молочный манный с маслом	Каша жидкая «Геркулес» молочная с маслом	Каша жидка пшенная молочная с маслом	Суп молочный манный с маслом	Суп молочный геркулесовый с маслом	Каша жидкая пшеничная молочная	Каша жидкая манная молочная
		Яйцо отварное 1шт			Яйцо отварное 1(1/2)шт				
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
2-й Завтрак	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***
Сок	Банан	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Апельсин	Сок
Обед	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***
Салат из квашеной капусты	Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свеклы с чесноком	Салат из свеклы с огурцами солёными	Салат из квашеной капусты	Салат из свеклы с зелёным горошком	Салат из квашеной капусты	Салат из кукурузы (консервированной)		Салат из отварной свеклы с чесноком
Борщ со сметаной	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	Щи из свежей капусты с фрикадельками из мяса	Суп картофельный с крупой с мясом свинины	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	Суп «Харчо» на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной
Тефтели из свинины с соусом сметанным с томатом	Суфле из свинины запеченный	Запеканка из печени с рисом. Соус, сметанный с томатом	Плов из отварного мяса	Пудинг из свинины запеченный	Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным с томатом	Суфле куриное.	Котлета из свинины любительская. Соус сметанный с томатом	Голубцы ленивые с отварным мясом	Свинина, тушённая с овощами
Макароны отварные с маслом	Картофель отварной с маслом	Гречневая каша с маслом		Картофельное пюре с маслом	Макароны отварные с маслом	Картофельное пюре с маслом	Гречневая каша с маслом		Картофель отварной с маслом
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Кисель из повидла	Компот из свежез. Ягод	Компот из свежих фруктов	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Кисель из сока	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Компот из свежих фруктов
Полдник	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***
Кефир	Молоко кипячёное	Йогурт	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Молоко кипячёное	Кефир	Сок	Чай с молоком
Вафли	Печенье	Печенье	Булочка «Домашняя»	Ватрушка с творогом	Батон	Булочка «Ванильная»	Вафли	Печенье	Булочка "Веснушка"
Ужин	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***
Жаркое по домашнему с птицей	Пудинг творожный Соус молочный (сладкий)	Колбаса отварная/ Картофельное пюре с маслом	Капуста тушеная с мясом	Суп молочный с пшеном	Запеканка из творога/ Соус молочный (сладкий)	Рагу овощное	Мясо тушеное с овощами	Суфле из творога/Соус молочный (сладкий)	Суп молочный с макаронными изделиями
Яйцо отварное 1шт	Салат из моркови	Салат из капусты белокочанной		Яйцо отварное 1шт	Салат из моркови		Свекла, тушенная в сметане	Салат из моркови	
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном