УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 122

_____ Н.В.Королева

приказ № 265-О от 25.09.2022

МЕНЮ НА ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД

для детей имеющих пищевую аллергию на МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1- й Завтрак	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***
Каша пшённая на воде с сахаром (без сливочного масла)	Рис отварной с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Каша пшённая на воде с сахаром (без сливочного масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)
		Яйцо отварное 1шт			Яйцо отварное 1(1/2)шт.				
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
2-й Завтрак	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***
Сок	Банан	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Апельсин	Сок
Обед	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***
Салат из квашеной капусты	Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свеклы с чесноком	Салат из свеклы с огурцами солёными	Салат из квашеной капусты	Салат из свеклы с зелёным горошком	Салат из квашеной капусты	Салат из кукурузы (консервированной)		Салат из отварной свеклы с чесноком
Борщ (без сметаны)	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	Щи из свежей капусты с фрикадельками из мяса без сметаны	Суп картофельный рыбный с крупой	Борщ с капустой и картофелем с мясом (без сметаны)	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	Суп «Харчо» на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	Борщ с картофелем на мясном бульоне (без сметаны)	Щи из свежей капусты с мясом (без сметаны)
Тефтели из свинины с соусом томатным	Суфле из рыбы запеченный (без молочного соуса)	Запеканка из печени с рисом. Соус с томатом.	Плов из отварного мяса (без сливочного масла)	Пудинг рыбный запеченный (без молока).	Бефстроганов из отварного мяса с томатным соусом	Суфле куриное (без молочного соуса)	Котлета рыбная любительская. Соус томатный	Голубцы ленивые с отварным мясом (без сметаны)	Рыба, тушённая с овощами
Макароны отварные (без масла)	Картофель отварной (без масла)	Гречка отварная на воде (без масла)		Картофельное пюре (без масла и молока)	Макароны отварные (без масла)	Картофельное пюре (без масла и молока)	Гречка отварная на воде (без масла)		Картофель отварной (без масла)
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Кисель из повидла	Компот из свежез. Ягод	Компот из свежих фруктов	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Кисель из сока	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Компот из свежих фруктов
Полдник	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Вафли	Печенье	Печенье	Батон	Батон	Батон	Батон	Вафли	Печенье	Батон
		Яблоко			Яблоко		Яблоко		
Ужин	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***
Жаркое по домашнему с птицей (мясом)	Гречка отварная на воде (без масла)	Колбаса отварная/ Картофельное пюре (без масла и молока)	Капуста тушеная с мясом	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Макароны отварные (без масла)	Рагу овощное без сливочного масла	Мясо тушеное с овощами	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Макароны отварные с сахаром (без масла)
Яйцо отварное 1шт	Салат из моркови	Салат из капусты белокочанной		Яйцо отварное 1шт	Салат из моркови		Свекла, тушенная.	Салат из моркови	
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном