УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 122
_____ Н.В.Королева
приказ № 65-о от 25.09.2020г.

МЕНЮ НА ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД

для детей имеющих пищевую аллергию на МЯСО ГОВЯДИНЫ и МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1- й Завтрак	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***
Каша пшённая на воде с сахаром (без сливочного масла)	Рис отварной с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Каша пшённая на воде с сахаром (без сливочного масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)
		Яйцо отварное 1/2шт			Яйцо отварное 1(1/2)шт.				
Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)	Батон (без сливочного масла)
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
2-й Завтрак	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***
Сок	Банан	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Апельсин	Сок
Обед	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***
Салат из квашеной капусты	Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свеклы с чесноком	Салат из свеклы с огурцами солёными	Салат из квашеной капусты	Салат из свеклы с зелёным горошком	Салат из квашеной капусты	Салат из кукурузы (консервированной)		Салат из отварной свеклы с чесноком
Борщ (без сметаны)	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	Щи из свежей капусты с фрикадельками из свинины без сметаны	Суп картофельный рыбный с крупой	Борщ с капустой и картофелем с мясом (без сметаны)	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	Суп «Харчо» на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом свинины	Борщ с картофелем на мясном бульоне (без сметаны)	Щи из свежей капусты с мясом свинины (без сметаны)
Тефтели из свинины (без молока)	Суфле из рыбы запеченный (без молочного соуса)	Запеканка из свинины с рисом	Плов из отварного мяса свинины (без сливочного масла)	Шницель рыбный натуральный (без молока). Соус томатный	Бефстроганов из отварного мяса свинины (соус томатный)	Суфле куриное (без молочного соуса)	Котлета рыбная любительская. Соус томатный	Голубцы ленивые с отварным мясом свинины (без сметаны)	Рыба, тушённая с овощами
Макароны отварные (без масла)	Картофель отварной (без масла)	Гречка отварная на воде (без масла)		Картофельное пюре (без масла и молока)	Макароны отварные (без масла)	Картофельное пюре (без масла и молока)	Гречка отварная на воде (без масла)		Картофель отварной (без масла)
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Кисель из повидла	Компот из свежез. Ягод	Компот из свежих фруктов	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Кисель из сока	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Компот из свежих фруктов
Полдник	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Сок	Чай с сахаром
Вафли	Печенье	Печенье	Батон	Батон	Батон	Батон	Вафли	Печенье	Батон
Ужин	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***
Жаркое по домашнему с птицей (мясом)	Гречка отварная на воде (без масла)	Картофельное пюре (без масла и молока)	Капуста тушеная с мясом свинины	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Макароны отварные (без масла)	Рагу овощное без сливочного масла	Мясо тушеное с овощами	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Макароны отварные с сахаром (без масла)
Яйцо отварное 1шт	Салат из моркови	Салат из капусты белокочанной		Яйцо отварное 1шт	Салат из моркови		Яйцо отварное 1/2шт		
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном