УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 122
_____ Н.В.Королева
приказ № 17-0 от 24.02.21

МЕНЮ НА МАРТ

для детей имеющих пищевую аллергию на МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1- й Завтрак	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***
Каша пшённая на воде с сахаром (без сливочного масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Каша пшённая на воде с сахаром (без сливочного масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)
		Яйцо отварное 1шт			Яйцо отварное 1(1/2)шт.				
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
2-й Завтрак	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***
Сок	Банан	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Апельсин	Сок
Обед	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***
Салат из квашеной капусты	Салат из квашеной капусты	Салат из отварной свеклы с чесноком	Салат из свеклы с огурцами солёными	Салат из квашеной капусты	Салат из свеклы с зелёным горошком	Салат из квашеной капусты	Салат из кукурузы (консервированной)		Салат из отварной свеклы с чесноком
Борщ с мясом (без сметаны)	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	Щи из свежей капусты с фрикадельками из мяса без сметаны	Суп картофельный рыбный с крупой	Борщ с капустой и картофелем с мясом (без сметаны)	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	Суп «Харчо» на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	Борщ с картофелем на мясном бульоне (без сметаны)	Щи из свежей капусты с мясом (без сметаны)
Тефтели из свинины с соусом томатным	Суфле из рыбы запеченный (без молочного соуса)	Запеканка из печени с рисом. Соус с томатом.	Плов из птицы (без сливочного масла)	Пудинг рыбный запеченный (без молока).	Бефстроганов из отварного мяса с томатным соусом	Суфле куриное (без молочного соуса)	Котлета рыбная любительская. Соус томатный	Голубцы ленивые с отварным мясом (без сметаны)	Рыба, тушённая с овощами
Макароны отварные (без масла)	Картофель отварной (без масла)	Гречка отварная на воде (без масла)		Картофельное пюре (без масла и молока)	Макароны отварные (без масла)	Картофельное пюре (без масла и молока)	Гречка отварная на воде (без масла)		Картофель отварной (без масла)
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Кисель из повидла	Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Компот из свежез. ягод (комп. смесь)	Компот из свежез. ягод (Вишня)	Кисель из сока	Компот из свежез. ягод (комп. смесь)	Компот из сухофруктов	Компот из свежез. ягод (комп. смесь)	Компот из свежих фруктов
Полдник	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Печенье	Сушка	Печенье	Батон	Батон	Батон	Батон	Сушка	Печенье	Батон
		Яблоко			Яблоко		Яблоко		
Ужин	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***
Жаркое по домашнему с птицей (мясом)	Гречка отварная на воде (без масла)	Колбаса (сосиски) отварная	Капуста тушеная с мясом	Рис отварной на воде с сахаром (без масла)	Макароны отварные (без масла)	Рагу овощное без сливочного масла	Мясо тушеное с овощами	Гречка отварная на воде с сахаром (без масла)	Макароны отварные с сахаром (без масла)
Яйцо отварное 1шт	Икра морковная	Картофельное пюре (без масла и молока)		Яйцо отварное 1шт	Икра морковная		Свекла, тушенная.		
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном