УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 122
_____ Н.В.Королева
приказ № 49-0 от 24.02.21

МЕНЮ НА МАРТ

для детей имеющих пищевую аллергию на МЯСО ПТИЦЫ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1- й Завтрак	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***
Каша жидка пшенная молочная с маслом	Каша вязкая рисовая молочная с маслом	Каша жидкая пшеничная молочная	Суп молочный манный с маслом	Каша жидкая «Геркулес» молочная с маслом	Каша жидка пшенная молочная с маслом	Суп молочный манный с маслом	Суп молочный геркулесовый с маслом	Каша жидкая пшеничная молочная	Каша жидкая манная молочная
		Яйцо отварное 1шт			Яйцо отварное 1(1/2)шт				
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
2-й Завтрак	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***
Сок	Банан	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Апельсин	Сок
Обед	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***
Салат из квашеной капусты	Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свеклы с чесноком	Салат из свеклы с огурцами солёными	Салат из квашеной капусты	Салат из свеклы с зелёным горошком	Салат из квашеной капусты	Салат из кукурузы (консервированной)		Салат из отварной свеклы с чесноком
Борщ со сметаной	Суп картофельный с бобовыми, с мясом свинины	Щи из свежей капусты с фрикадельками из мяса	Суп картофельный рыбный с крупой	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	Суп «Харчо» на мясном бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной
Тефтели из свинины с соусом сметанным с томатом	Суфле из рыбы запеченный	Запеканка из печени с рисом. Соус, сметанный с томатом	Плов из отварного мяса	Пудинг рыбный запеченный	Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным с томатом	Свинина тушеная	Котлета рыбная любительская. Соус сметанный с томатом	Голубцы ленивые с отварным мясом	Рыба, тушённая с овощами
Макароны отварные с маслом	Картофель отварной с маслом	Гречневая каша с маслом		Картофельное пюре с маслом	Макароны отварные с маслом	Картофельное пюре с маслом	Гречневая каша с маслом		Картофель отварной с маслом
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Кисель из повидла	Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Компот из свежез. ягод (комп. смесь)	Компот из свежез. ягод (Вишня)	Кисель из сока	Компот из свежез. ягод (комп. смесь)	Компот из сухофруктов	Компот из свежез. ягод (комп. смесь)	Компот из свежих фруктов
Полдник	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***
Кефир	Молоко кипячёное	Йогурт	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Молоко кипячёное	Кефир	Сок	Чай с молоком
Печенье	Сушка	Печенье	Булочка «Домашняя»	Ватрушка с творогом	Батон	Булочка «Ванильная»	Сушка	Печенье	Булочка "Веснушка"
Ужин	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***
Жаркое по домашнему с мясом отварным	Пудинг творожный/ Соус молочный (сладкий)	Колбаса (сосиски) отварная	Капуста тушеная с мясом	Суп молочный с пшеном	Запеканка из творога/ Соус молочный (сладкий) (Макароны	Рагу овощное	Мясо тушеное с овощами	Суфле из творога/Соус молочный (сладкий)	Суп молочный с макаронными изделиями
Яйцо отварное 1шт	Икра морковная	Картофельное пюре (без масла и молока)		Яйцо отварное 1шт	Икра морковная		Свекла, тушенная в сметане		
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном