УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 122
_____ Н.В.Королева
приказ № 47-О от 24.02.21

# МЕНЮ НА МАРТ

## для детей имеющих пищевую аллергию на МЯСО СВИНИНЫ

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** | ***1- й Завтрак*** |
| Каша жидка пшенная молочная с маслом | Каша вязкая рисовая молочная с маслом | Каша жидкая пшеничная молочная | Суп молочный манный с маслом | Каша жидкая «Геркулес» молочная с маслом | Каша жидка пшенная молочная с маслом | Суп молочный манный с маслом | Суп молочный геркулесовый с маслом | Каша жидкая пшеничная молочная | Каша жидкая манная молочная |
| | | Яйцо отварное 1шт | | | Яйцо отварное 1(1/2)шт | | | | |
| Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром |
| Чай с сахаром | Кофейный напиток с молоком | Какао с молоком | Кофейный напиток с молоком | Чай с молоком | Чай с сахаром | Какао с молоком | Кофейный напиток с молоком | Какао с молоком | Кофейный напиток с молоком |
| ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** | ***2-й Завтрак*** |
| Сок | Банан | Сок | Сок | Сок | Сок | Сок | Сок | Апельсин | Сок |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Салат из квашеной капусты | Салат из капусты белокочанной | Салат из отварной свеклы с чесноком | Салат из свеклы с огурцами солёными | Салат из квашеной капусты | Салат из свеклы с зелёным горошком | Салат из квашеной капусты | Салат из кукурузы (консервированной) | | Салат из отварной свеклы с чесноком |
| Борщ с мясом птицы со сметаной | Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы | Щи из свежей капусты с фрикадельками из мяса птицы | Суп картофельный рыбный с крупой | Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со сметаной | Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне | Суп «Харчо» на курином бульоне | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной | Щи из свежей капусты с мясом птицы со сметаной |
| Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом | Суфле из рыбы запеченный | Запеканка из печени с рисом. Соус, сметанный с томатом | Плов из птицы | Пудинг рыбный запеченный | Бефстроганов из отварного мяса птицы с соусом сметанным с томатом | Суфле куриное | Котлета рыбная любительская. Соус сметанный с томатом | Голубцы ленивые с отварным мясом птицы | Рыба, тушённая с овощами |
| Макароны отварные с маслом | Картофель отварной с маслом | Гречневая каша с маслом | | Картофельное пюре с маслом | Макароны отварные с маслом | Картофельное пюре с маслом | Гречневая каша с маслом | | Картофель отварной с маслом |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| Кисель из повидла | Компот из сухофруктов | Компот из свежих фруктов | Компот из свежез. ягод (комп. смесь) | Компот из свежез. ягод (Вишня) | Кисель из сока | Компот из свежез. ягод (комп. смесь) | Компот из сухофруктов | Компот из свежез. ягод (комп. смесь) | Компот из свежих фруктов |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Кефир | Молоко кипячёное | Йогурт | Чай с молоком | Чай с сахаром | Чай с молоком | Молоко кипячёное | Кефир | Йогурт | Чай с молоком |
| Печенье | Сушка | Печенье | Булочка «Домашняя» | Ватрушка с творогом | Батон | Булочка «Ванильная» | Сушка | Печенье | Булочка "Веснушка" |
| | | Яблоко | | Яблоко | Яблоко | | Яблоко | | |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Жаркое по домашнему с птицей | Пудинг творожный/ | Колбаса (сосиски) отварная | Капуста тушеная с мясом | Суп молочный с пшеном (Рис | Запеканка из творога/ Соус молочный | Рагу овощное | Мясо птицы тушеное с овощами | Суфле из творога/Соус | Суп молочный с макаронными |
| Яйцо отварное 1шт | Икра морковная | Картофельное пюре с маслом | | Яйцо отварное 1шт | Икра морковная | | Свекла, тушенная в сметане | | |
| Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон |
| Чай с лимоном | Чай с лимоном | Чай с лимоном | Чай с лимоном | Чай с лимоном | Чай с лимоном | Чай с лимоном | Чай с лимоном | Чай с лимоном | Чай с лимоном |